



PROJECTE EL JARDÍ DEL SOL. CURS 23-24

Desenvolupat en el
Jardí de l'Ànima de Ruplà



PERE JUAN

Poder, cor, Consciència



És un projecte que vol afavorir una **masculinitat conscient**. Per això es fonamenta en crear un espai de seguretat on cada nen o noi* es pugui sentir en confiança per expressar-se tal com és.

Volem que es generin els recursos per afrontar una situació plena d'incerteses i contradiccions. Desitgem que desenvolupin el seu poder personal, entenent que aquest sempre és una integració entre l'energia més forta i autoafirmativa i la capacitat de tenir cura dels altres i de la natura. Per això és important el context i el Jardí de l'Ànima ens dona l'escenari idoni per aquest projecte. El contacte amb la natura fet de forma conscient, ens obre a un altre univers. Es tracta més de recuperar un saber i una sensibilitat perduda que no pas de quelcom nou. La natura ens connecta amb els cicles vitals en els quals vivim. Ens sembla fonamental que coneguin i connectin amb arquetips de la masculinitat que han quedat enterrats pel patriarcat i que s'expressen en els contes, però que també podem afavorir que els recreïn des de les seves experiències i creacions.

Els nostres referents tant de formació com d'experiència són:

La pràctica psicomotriu que ens aporta, entre altres recursos, eines per evolucionar la pulsio.
Les arts marcial, que es fonamenten en principis que orienten les propostes, especialment les arts marcial internes.
El joc reglat i el seu gran potencial pedagògic de cara a la maduració emocional i la socialització, especialment les propostes d'invenció i transformació de jocs.
L'art dels remeis i plantes medicinal com a connexió profunda amb el món vegetal i el seu potencial sanador.
Els cercles de dones, d'homes i els cercles mixtes, que ens aporten aquesta connexió amb un mateix i amb l'altre basada en el reconeixement i el respecte.
L'educació lliure com actitud per afavorir l'autonomia i la descoberta dels potencials de cada persona. Els llenguatges expressius que ens aporten especialment recursos plàstics expressius per dissenyar processos integrats.



COM HO FEM

Grup de 8 a 10 anys (3er, 4art i 5è).

En aquest grup facilitarem que la pulsio s'expressi en un ambient de seguretat per tothom donant alternatives pels que no tinguin aquesta necessitat tan viva. De forma habitual, després de la pulsio hi ha la necessitat d'explorar la relaxació i el massatge. Els jocs reglats tenen un potencial pedagògic molt gran, pel que fa a la socialització, però també per l'aprenentatge motriu que impliquen. Nosaltres afegirem la possibilitat d'inventar i transformar-los afegint una dimensió creativa individual i col·lectiva. Això serà alternat amb propostes d'arts marcial enfocades a experimentar principis més que a aprendre tècniques concretes. Principis relacionats amb l'atenció, la relaxació i la unió entre d'altres. També altres habilitats com tir amb arc, fona, etc. Així mateix, serà important, en funció del moment de l'any i per conèixer els cicles, apropar-nos a la natura. Els cercles de paraula són moments privilegiats per crear moments d'intimitat i confiança. Ens farem servir dels contes per compartir diferents visions i arquetips.

Grup de 11-15 anys (6è, 1r, 2n, 3er, 4artESO)

Un cercle d'inici amb jocs de coneixement dels altres i d'enginy és una bona forma de crear confiança. L'activitat motriu també és una necessitat en aquestes edats, però a més a més de l'activitat reglada distendida i espontània, els oferirem diferents experiències enriquidores basades en les arts marcial i altres activitats: tir amb arc, fona, tomahawk, etc. En aquestes edats, hi ha una necessitat rellevant de compartir i de conèixer. És per això que cada dia dediquem una bona estona a compartir en cercle sobre temes del seu interès: els canvis en el cos de la pubertat, relacions i sexualitat, les drogues, bullying, ideologies, etc. I també hi serà present la dimensió sensitiva i de connexió amb la natura.



PREUS, CONDICIONS I HORARIS

Preus i condicions

Les 9 sessions s'entenen com un procés continu i un compromís de tot el curs. El preu global és de 315 € que es fraccionen en una matrícula de 30 € i tres pagues per trimestre de 95 € (a pagar en la primera sessió de cada trimestre). En el cas dels germans, hi ha un 15% de descompte: 25 € de matrícula i 80 € per trimestre.

Els horaris són:

Grup 8-10 anys (3er, 4art i 5è): 10,30 a 13 h.
Grup 11-15 anys (6è, 1r, 2n, 3er, 4artESO): 16 a 18:30 h.

Els dissabtes són el segon de cada mes:

14 octubre

11 novembre

2 desembre (És el primer dissabte per no coincidir amb el pont)

13 gener

10 febrer

9 març

13 abril

11 maig (sessió conjunta amb mares i pares el grup de 8-10 anys)

10 juny

*Els tallers amb famílies independents d'aquest horari, els pactarem a l'inici del curs. Possiblement serà en diumenge al matí.



PERE JUAN
Poder, cor, Consciència

FACILITEN:

Pere Juan Duque.

Psicòleg, psicomotricista, tècnic en llenguatges expressius, especialista en educació física. Primer Dan de tae-kwon-do i Aikido. A partir de l'any 2000 entro en el món de l'educació lliure, cocreant el projecte La Caseta, entrant en el grup de treball de la Xell (Xarxa d'educació lliure), i desenvolupant programes de formació en educació lliure i en arts marcial integrades. Des de 2007 pertanyo al grup d'homes autogestionat que es va crear en el projecte La Caseta. A partir de 2015 deixo el projecte la Caseta i desenvolupo diferents projectes relacionats amb noves masculinitats i la integració d'allò masculí i femení entre d'altres.

<https://es.perejuanduque.com/>
[@perejuanduque](#)

Montse Romero Morillo.

Psicòloga, psicomotricista relacional, acompanyant de cicles femenins i sexualitat, remeiera i mare. Cocreadora del Jardí de l'Ànima". Creadora del Jardí de la Lluna, per acompanyar a nenes en el seu desenvolupament vital i sexual. Cocreadora "d'Ànima Silvestre" amb la Xènia Ros, on oferim tallers i retirs per adults de connexió amb el saber ancestral de les plantes, de la natura, els rituals i el Qi Gong com a eines per guarir el nostre cos. Des de fa 8 anys col·laboro amb el Centre Eix de Palafrugell realitzant tallers de psicomotricitat relacional per infants.

www.eljardidelanima.com
[@eljardidelanima](#)

***Persones que s'identifiquen com a nens o nois, són benvingudes totes les formes de sentir-se , ser, identificar-se.**



PERE JUAN
Poder, cor, Consciència